



## MI PERFIL

Psicóloga con una sólida orientación al servicio y habilidades en primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis. Me caracterizo por mi empatía, comunicación asertiva y capacidad de adaptación a distintos entornos laborales. Estoy comprometida con el acompañamiento emocional y la promoción de la salud mental desde una perspectiva ética, humana y responsable.

## COMPETENCIAS

- Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.
- Escucha activa y comunicación empática.
- Trabajo en equipo interdisciplinario.
- Resolución de conflictos y toma de decisiones.
- Capacidad de aprendizaje y adaptabilidad.

## CONTACTO



3184299902



tefaarenas07@gmail.com



Cll 103dd #67 - 32

# STEFANY ARENAS CRUZ

## PSICÓLOGA

### EDUCACIÓN

- **SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA**  
Julio 2025 - Agosto 2025  
Curso de certificación de discapacidad y el registro para localización y caracterización de las personas con discapacidad.
- **POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA**  
Marzo 2025 - Pregrado en Psicología
- **POLITÉCNICO DE COLOMBIA**  
Enero 2024
  - Diplomado en humanización de servicios de salud.
  - Diplomado en telesalud y telemedicina.
  - Diplomado en atención integral en salud de las víctimas de violencia sexual.
- **POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA**  
Junio 2023 - Julio 2023  
Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos e intervención de crisis.
- **I.E COLEGIO LOYOLA PARA LA CIENCIA Y LA INNOVACIÓN**  
2019 - Bachillerato

### EXPERIENCIA LABORAL

- **CIGE: Clínica de Inmunología y Genética**  
Febrero 2024 - Noviembre 2024  
Practicante de psicología
  - Apoyo en procesos de evaluación psicológica.
  - Intervenciones breves y orientación a pacientes en crisis.

- **TIENDA DE BELLEZA VYV**  
Junio 2023 - Noviembre 2024  
Asesora de ventas  
Jefe inmediato: Valeria Rey Gómez  
Tel: 3137167606
- **EMTELCO S.A.S**  
Noviembre 2021 - Febrero 2022  
Creador de experiencia ventas  
Tel: 3897000

## **REFERENCIAS PERSONALES**

- **LAURA LARA RAMÍREZ**  
Farmacéutica  
Tel: 3023749283
- **JENIFFER ARENAS QUINTERO**  
Fonoaudióloga  
Tel: 3046750081